

Checkliste zu Symptomen und Themen für die Besprechung

Damit du gut auf den Termin vorbereitet bist, findest du nachfolgend eine Aufzählung einiger wichtiger Punkte.

Grund des Besuchs:

- ☐ Verdacht aufgrund von Symptomen
- ☐ Überweisung aufgrund Verdachtsdiagnose
- ☐ Zufallsbefund

Notizen:

Mein Zyklus:

- ☐ Erste Regelblutung
- ☐ Regelmässiger Zyklus
- ☐ Zwischenblutungen
- ☐ Stärke der Blutung?
- ☐ Dauer der Blutung?
- ☐ Schmerzen (wenn ja, wann? Vor-, nachher)?
- ☐ Zyklusunabhängige Schmerzen?

Notizen:

Hormone:

- ☐ Erfahrungen mit Hormonen?
- ☐ Welche Präparate?
- ☐ Dauer der Einnahme?
- ☐ Weitere Medikamente?

Schmerzen:

- ☐ Wann treten die Schmerzen auf?
- ☐ Schmerzen beim Geschlechtsverkehr?
- ☐ Was beeinflusst den Schmerz positiv?
- ☐ Was beeinflusst den Schmerz negativ?

Ausscheidung:

- ☐ Schmerzen beim Stuhlgang, Urin lösen?
- ☐ Verstopfung? Durchfall?
- ☐ Blut im Stuhl? Kleine Mengen?

Fruchtbarkeit:

- ☐ Kinderwunsch?
- ☐ Schwangerschaften?
- ☐ Weitere Themen

Genetische Aspekte:

- ☐ Endometriose in der Familie?

Weitere Erkrankungen:

- ☐ bei mir? _____
- ☐ in der Familie? _____

Allgemeine Symptome:

- ☐ Müdigkeit? _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Weiteres:

- ☐ Medikamente? _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ Zunahme der Beschwerden durch? _____
- ☐ Abnahme der Beschwerden durch? _____
- ☐ Einschränkungen im Alltag? _____

Erwartungen an den Arzt/ die Ärztin:

Mögliche Fragen an den Arzt/ die Ärztin:

- Wie geht es weiter? (Weitere Termine, Untersuchungen, Behandlung)
- Was kann ich tun?
- Welche weiteren Therapieoptionen habe ich?
- möglichen Therapien und deren Nutzen- Risiko Abwägung
- Wo kann ich weitere Informationen einholen?

Meine Gedanken/ Notizen:

Nachbereitung des Termins

- War ich mit dem Gespräch/ der Untersuchung zufrieden?
- Gibt es etwas, dass mich gestört hat?
- Gibt es etwas, dass ich beim nächsten Mal ansprechen muss?
- Wurden alle meine Fragen beantwortet? Gibt es neue?
- Abwägen der Vor- und Nachteile der vorgeschlagenen Behandlungsmethoden?

Meine Gedanken/ Notizen:
