

Packliste für den Krankenhausaufenthalt

Checkliste

- Lockere, weiche Kleidung in der du dich wohl fühlst; Hose mit lockerem Bund, der Bauch kann nach einer Laparoskopie noch einige Tage gebläht sein
- Unterwäsche
- Pyjama und Kuschelsocken
- Hausschuhe zum leicht hinein- und hinausschlupfen
- Brille / Kontaktlinsen
- Handy und Ladegerät
- Musik, Bücher, Zeitschriften, Tablet...
- Kuscheltier oder Glücksbringer
- Eigenes Kissen

Hygieneartikel:

- Slipeinlagen/Binden (gibt's auch vom Krankenhaus)
- Duschgel, Shampoo, Trockenshampoo zum Überbrücken
- Haarbürste und Haargummi
- Zahnbürste und Zahnpasta
- Mundspülung
- Lippenbalsam
- Gesichtscreme
- Feuchttücher
- Erfrischungstücher
- Deodorant
- Bodylotion
- Kopfhörer zum Musikhören
- Ohrstöpsel (bei Mehrbettzimmer nachts ggf. hilfreich)

Unterlagen

- Überweisung/ Aufnahmeschreiben / eigene Fragen
- Identitätskarte
- Vorbefunde
- Allergieausweis / Blutspendeausweis / Implantateausweis
- Telefonnummer eines Notfallkontakts

Was sonst noch wichtig ist:

- Schmuck und Piercings müssen vor der OP abgelegt werden. Als Ersatz können bei Piercings eigene Plastik-Piercings eingesetzt werden. Frag deine/n zuständigen Arzt und informier dich dafür bei einem Piercing-Studio oder Shop deines Vertrauens.
- Deine Finger sollten für eine bestmögliche Messung der Sauerstoffsättigung während der OP ohne Nagellack oder Gel-Nägel sein, oder sehr kurz.