

Packliste für den Krankenhausaufenthalt

Checkliste

- ☐ Lockere, weiche Kleidung in der du dich wohl fühlst; Hose mit lockerem Bund, der Bauch kann nach einer Laparoskopie noch einige Tage gebläht sein
- ☐ Unterwäsche
- ☐ Pyjama und Kuschelsocken
- ☐ Hausschuhe zum leicht hinein- und hinausschlupfen
- ☐ Brille / Kontaktlinsen
- ☐ Handy und Ladegerät
- ☐ Musik, Bücher, Zeitschriften, Tablet...
- ☐ Kuscheltier oder Glücksbringer
- ☐ Eigenes Kissen

Hygieneartikel:

- ☐ Sliepeinlagen/Binden (gibt's auch vom Krankenhaus)
- ☐ Duschgel, Shampoo, Trockenshampoo zum Überbrücken
- ☐ Haarbürste und Haargummi
- ☐ Zahnbürste und Zahnpasta
- ☐ Mundspülung
- ☐ Lippenbalsam
- ☐ Gesichtscreme
- ☐ Feuchttücher
- ☐ Erfrischungstücher
- ☐ Deodorant
- ☐ Bodylotion
- ☐ Kopfhörer zum Musikhören
- ☐ Ohrstöpsel (bei Mehrbettzimmer nachts ggf. hilfreich)

Unterlagen

- ☐ Überweisung/ Aufnahmeschreiben / eigene Fragen
- ☐ Identitätskarte
- ☐ Vorbefunde
- ☐ Allergieausweis / Blutspendeausweis / Implantatausweis
- ☐ Telefonnummer eines Notfallkontakts

Was sonst noch wichtig ist:

- Schmuck und Piercings müssen vor der OP abgelegt werden. Als Ersatz können bei Piercings eigene Plastik-Piercings eingesetzt werden. Frag deine/n zuständigen Arzt und informier dich dafür bei einem Piercing-Studio oder Shop deines Vertrauens.
- Deine Finger sollten für eine bestmögliche Messung der Sauerstoffsättigung während der OP ohne Nagellack oder Gel-Nägel sein, oder sehr kurz.